



KUNSTTHERAPEUTISCHES ATELIER
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IN GERETSRIED

„Ein Kind, auch wenn es nicht sprechen kann, drückt beim Malen seine Seele aus. Es kann dadurch eine Verbindung zu sich selbst, zu den Erwachsenen, zur Welt, vielleicht auch zu Gott herstellen.“ S. Bach

Lieber Interessent,

Kunsttherapie ist eine für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nonverbale Therapieform, die mit Hilfe von unterschiedlichen künstlerischen Medien eine Auseinandersetzung mit seelischen Prozessen ermöglicht. Schwierige aber auch positive Gefühle und Themen werden in den Ausdruck gebracht, akzeptiert oder verändert. Auch Ressourcen werden aktiviert, was weiterhin die eigene Entwicklung unterstützt. Nicht das Erlernen von Technik, sondern das Erleben im Tun steht dabei im Mittelpunkt. Kunsttherapie kann helfen das seelische und körperliche Befinden zu verbessern, Heilungsprozesse zu fördern um so auch einen besseren Umgang mit beispielsweise Lebenskrisen oder Krankheit zu ermöglichen. Sie wird im Bereich der Prävention, Therapie und Rehabilitation erfolgreich eingesetzt.



Bei Kindern und Jugendlichen:

Begleitung bei Entwicklungsstörungen, Störung des Sozial-verhaltens, emotionale Störungen (z.B. Soziale Ängstlichkeit, Trennungsangst, phobische Störungen, Geschwisterrivalität, Depression im Kindesalter) sowie bei chronischen Krankheiten.

Michaela Spreider (Kunsttherapeutin)

Isardamm 109 in 82538 Geretsried

Telefon: 08171 9269712

E-Mail: mail@kunsttherapie-geretsried.de